

אחרי שיחה בה ניתחתם את הסיטואציה, בדקתם תרחישים וכלים להתמודד, יושבים יחד לבנות חוזה. גם ההורים וגם הילד מביעים את הרצונות וגם מעלים רעיונות. כמובן שתמיד לכם יש את הזכות להכריע או לחייב תנאים גם אם הילדים לא אוהבים אותם. מצורפות שתי דוגמאות. ניתן כמובן להציע סעיפים אחרים לגמרי ולא כל סעיף מתאים לכל הורה או ילד. חשוב לעשות את החוזה בהתאמה למשפחה.

### חוזה – דוגמא 1

#### **יציאה ראשונה למקום בו צפוי להיות אלוהול**

#### הילד מתחייב:

יוצאת/ל ..... אבל לא ל.....  
נוסעת/ רק ב.....  
לא נשאר/ת לבד אף פעם  
חוזר/ת עד השעה.....  
יוצר/ת אתנו קשר בשעות.....  
לא הולך/ת לישון אצל אף אחד..... אבל יכולים לבוא לישון אצלנו  
אין SMS רק דיבור ישיר  
לא שותה /שותה רק  
לא שותה מכלי פתוח שמגישים לך  
לא הולך/ת לבד לשירותים, מקומות מבודדים, החוצה למקום בו יש עוד קהלים  
מתחייב להזמין אמבולנס או להזעיק הורה במקרה ש.....  
מיידע אותנו כשהוא יוצא מהמקום  
אם מגיעים אנשים בגילאים מסוימים לא נשאר  
אם מתחילה קטטה אז.....  
אם החברה מתחילים להיות שיכורים אז.....  
נורות אדומות שבהן אתה קורא לנו או הולך מהמקום  
הסכמי תמיכה ועזרה בין חברים – חברים/הורים

#### ההורה מתחייב:

אני מתחייב להיות זמין טלפונית  
אני אוכל להסיע במקרה הצורך בכל שעה וגם חברים  
לא לקבל החלטות/להעניש בלי שיחה  
לא להתקשר אליך מיוזמתי אם את/ עומדים בהסכמות או יוצרים אתנו קשר לפי מה שקבענו  
אני אעזור גם עם חבר במצוקה כדי שאתה לא תצטרך להתמודד לבד



**הילד מתחייב**

אתה יכול לקחת את הרכב רק אם תישן לפני

לא תשתה

תחזור עד השעה.....

החזרת דלק מלא

מספר אנשים מירבי ברכב

במידה ו.....אז (שתית - אתה לוקח מונית, מתקשר אלי, וכו)

עוד חבר מתחייב עם ההורה שלו שלא ישתה ויוכל לגבות אותך בנהיגה

נסיעה עד מרחק מסוים

נסיעה בסוג מסוים של כבישים

מתקשר כשיוצא לדרך כדי שההורים ידעו מתי הם על הכביש וזמן מוערך להגעה (ככה אם משהו משתבש יש לכם קנה

מידה)

**אני מתחייב:**

להיות זמין לייעוץ טלפוני

במידה ומשהו משתבש לעשות בגדר הסביר מה שאני יכולה כדי לעזור

לא לנג'ס בטלפון