

כללים להורים כשהילדים יוצאים

הכללים הבאים נועדו לייצר מסגרת, לשמור על הילדים ולתת לכם מדדים למצב הילדים ולמתי צריך לדאוג. חשוב יחד עם זאת להיות גמישים ואנושיים. הילדים בסה"כ רוצים ליהנות ואנחנו רוצים שהם יהנו. מסיבות, טיולים, מפגשים חברתיים לא עובדים על טיימר, חברים משפיעים על מהלך הבילוי ולא הכל בשליטה מלאה של הילד/ה שלכם.

יחד עם זאת חשוב לוודא שהגמישות באה ממקום של החלטה מודעת ולא מחולשה. כלומר אם ברור לי למה קבעתי גבול מסוים, מה הרציונל מאחורי, גם יהיה לי ברור מתי ואיך הוא יכול להשתנות ומתי לא. חשוב לשקף זאת גם לילדים. מה הרציונל מאחורי כל החלטה ושינוי.

בנוסף, גמישות חשובה אבל צריך לוודא שהילדים לא הופכים את זה לשיטה. כלומר זה בסדר מידי פעם לשנות, אבל צריך לוודא שברור להם שכל פעם משנים כי זה אומר שאין שום משמעות לקביעות.

דברו על השקר

זה בסדר שהילדים לא תמיד יעשו הכל בדיוק כמו שרצינו או סיכמנו. כולנו אנושיים. זה לא אומר שלא נתייחס לזה או ננסה למנוע את זה. שקר - שובר אמון. אמון נמצא בבסיס העמוק של כל מערכת יחסים וקשה עד בלתי אפשרי לשקם אותו. לכן חשוב להסביר לילדים, לא כאיום, אלא כעובדת חיים, שאם הם "מפשלים" הם עדיין פונים אליכם. הדבר הכי חשוב הוא שהם לא ישקרו לכם כי זה יוצר נזק שקשה מאוד להתמודד אתו.

הילדים יוצאים מהבית רק כשאתם יודעים בדיוק לאן.

תשובות כמו "עוד לא הודיעו לי", "נפגש ונחליט", "עוד לא סגורים על זה" – לא מתקבלות

קובעים שעת חזרה

את שעת החזרה הם יכולים להזיז רק אם – התקשרו לפני שעת החזרה ולא אחריה, מדברים אתכם טלפונית – לא מישהו אחר, לא הודעות כתובות, במצב בו אכן יש אופציה שיחזרו בזמן (הכוונה היא שהם אל יכניסו אתכם למצב בו למעשה אין לכם ברירה אלא לאשר (למשל - כי הם נסעו עם מישהו לחדרה באופן לא צפוי ועכשיו אין להם איך לחזור ולא סביר שאתם תיסעו להחזיר אותם)

למרות שלפעמים זה נשמע הגיוני ואפילו מפתה, אנחנו לא מסכמים "אני עם טלפון, אני אהיה אתכם בקשר ונדרום עם איך שהערב מתפתח".

אתם תמיד ערים ופוגשים אותם כשהם חוזרים.

זה לא אומר שאתם לא יכולים ללכת לישון, אבל הם צריכים להעיר אתכם כשהם חוזרים. אתם יוצאים מהמיטה, שואלים כמה שאלות קצרות כדי להריח אותם, לראות כמה הם בפוקוס, לוודא שהם יציבים. ולילה טוב לכולם.

אם הם רוצים לישון אצל חבר

זה נקבע מראש ולא תוך כדי בילוי.

אתם מתקשרים להורים המארחים לוודא שהם יודעים, שהם יתעוררו כשהילדים יחזרו ושהם יתקשרו אליכם להגיד שהכלה בסדר. אתם מוודאים שברור להורים שאם הילד שלכם חזר שיכור אחריותם לדווח לכם. אם ההורים לא מוכנים לקחת על אחריותם הילד/ה שלכם לא ישנו אצלם. במקום זאת אתם יכולים להזמין את החברים ללינה אצלכם.

תמיד יהיו לנו עוד אנשי קשר

ראשית נוודא שהילדים יוצאים עם טלפון טעון. רצוי להזכיר להם מראש כדי שיהיה זמן להטעין. בנוסף נבקש טלפון של עוד שני חברים והוריהם!

אנחנו לא נתקשר אל החברים אלא במצב חרום או כשיש לנו סיבה טובה לדאגה.
אבל כן חשוב שזו תהיה אופציה ושגם הילד ידע שזו אופציה אם הוא לא ינהג באחריות.

היו זמינים, היו מוכנים לבוא לעזרה

כן, גם באמצע הלילה, כן גם בחורף, כן גם בשביל חבר, כן גם אם סוכם אחרת וגם אם הילד כרגע עשה דברים שפרוש דובר שלא יעשה.

וכשתבואו, אתם לא כועסים, לא מתחילים שיחה, לא מענישים או יוצאים בהצהרות והחלטות. את זה משאירים למחר בבוקר כשכולם רגועים ולא אמוציונאליים.